



從古到今，新年作為一年新開始的大日子，一直備受重視。你知道從這個節日誕生之初，到 21 世紀，中國已經度過四千多個新年了嗎？在數千年的時光中，有些文字、習俗、傳說會悄悄改變；有些文化、情感、價值觀則會流傳下來。新年，原來也是歷史的橋樑，聯繫着古今。

《我的家在中國：節日之旅 1 (春節)》

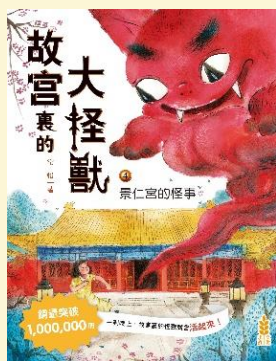
「爆竹聲中一歲除」，我們年年都慶祝新年，但你有沒有想過，在未有準確的日曆之前，古人怎樣確定過年的時間？新年習俗又怎樣反映了古人對世界的理解？歷經數千年的轉變，中國的南北方，以至世界各地的人，會用甚麼不同的方法慶祝新年？

在過年之前，先了解春節的由來與故事，或許會令你對「新年」有另一番感受。

作者：檀傳寶（主編） |
李敏（編） | 李敏（著）
出版社：中華書局，2021
國際書號：9789888758487



作者：常怡（著）
出版社：小麥文化，2018
國際書號：9789888524396



《故宮裏的大怪獸 4 景仁宮的怪事》

新年即將來臨，這不但是人間歡聚團圓的節日，更是故宮裏百神來慶的大日子。可是在新年前夕的某個傍晚，眾多神仙聚集在太和殿門口，全都被將軍門神攔住無法進入！

寧靜的故宮瞬間變得吵吵嚷嚷。究竟太和殿新的通行口令是甚麼？景仁宮裏「靈異事件」的真相又是甚麼？故宮裏的怪獸們能不能順順利利地過個熱鬧的好年呢？這就要等你翻開書頁尋找答案了。

作者：陳安（著）| 陳櫻花（著）
出版社：世界出版社·2022
國際書號：9789888665419



《寫給孩子的中國古代抗疫故事——從先秦到清末的抗疫三千年》

飲屠蘇酒、掛春聯、放爆竹……這些農曆新年的傳統習俗竟然和抗疫有關？原來，在未有細菌、病毒等醫學知識前，古人一直認為瘟疫源於鬼怪作祟，便將避邪、驅鬼、祈求吉祥等習俗視為防疫措施。

不過，回顧過去三千年中國人抗疫的歷史，我們會發現——在現代醫學出現之前，其實古人對抗疫病的方法也充滿生活智慧，甚至到了今天，部分方法仍然值得參考。

《過年就是要吃阿媽的菜頭粿和外婆的蘿蔔糕》

過年時，你喜歡吃甚麼？年糕、蘿蔔糕、盆菜、馬蹄糕、煎堆……新春食品之多，讓人眼花繚亂。對於作者來說，過年必備的食物就是媽媽親手做的菜頭粿（蘿蔔糕）。在田裏摘蘿蔔、刨蘿蔔絲、打米漿……與親人一同製作美食，令每個步驟都別具意義。

即使年幼的孩子已經長大成人，與家人共聚天倫時，藏在食品中的溫情依舊不變。

作者：許智偉（著）
出版社：青林國際出版·2024
國際書號：9789862746745

